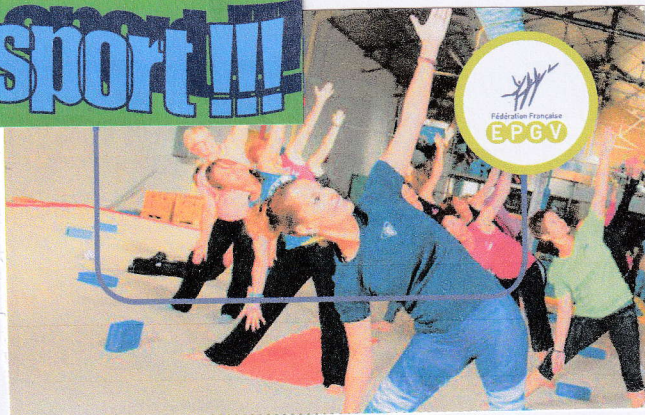


Association de
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

68600 VOGELGRUN



Faites du sport!!!



Reprise des cours de la saison 2021-2022

les **MARDIS** de 9h30 à 10h30, à la salle polyvalente de VOGELGRUN

à partir du mardi **14 SEPTEMBRE 2021**

GYM DOUCE – SENIORS

Séances animées par Pascale:

renforcement musculaire, équilibre,

exercices de mémoire et enchaînements divers **en douceur.**

En application des mesures sanitaires liées à la pandémie du covid-19 et pour la sécurité de tout le monde:

- du gel désinfectant sera mis à disposition,
- le port du masque sera obligatoire en entrant et sortant de la salle,
- le pass sanitaire numérique ou papier sera requis à l'entrée (ou test négatif de moins de 72h ou certificat de rétablissement récent)

Mesure spécifique : amener et utiliser votre propre tapis de sol

et surtout votre bonne humeur.